

# ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

**ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ**  
с дезинфицирующими  
средствами



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ,**  
при необходимости



**ИЗБЕГАЙТЕ БЛИЗКИХ КОНТАКТОВ**  
С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ



**ОБРАТИТЕСЬ ЗА**  
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ  
при необходимости



**УКРЕПЛЯЙТЕ ИММУНИТЕТ**



**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА,**  
если чувствуете недомогание





## Как передаётся вирус?



Воздушно-капельным путем  
(при кашле, чихании, разговоре)



Воздушно-пылевым путем  
(через воздух, содержащий зараженные  
возбудителем частички жидкости/пыли)



Контактным путем  
(продукты питания, предметы обихода)

## Чем опасен коронавирус?

- быстро прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей
- сепсис и септический шок
- пневмония
- острая дыхательная недостаточность
- острый респираторный дистресс-синдром

**41 год** — Средний возраст  
заболевших

## Профилактика коронавирусной инфекции



Тщательно мойте руки с мылом  
после посещения улицы и перед  
каждым приемом пищи



Не касайтесь грязными руками глаз,  
рта и слизистых



Используйте медицинские маски  
(менять каждые 2 часа)



Избегайте близкого контакта  
с людьми, у которых имеются  
симптомы заболевания



Избегайте посещения мест  
массового скопления людей



Уточняйте эпидемиологическую  
обстановку при планировании  
путешествия

# КОРОНАВИРУС ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ЗАБОЛЕВАНИИ

- Это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## Осложнения



синусит



проблемы  
с ЖКТ у детей



миокардит



отит



менинго-  
энцефалит



пневмония

Статистику заражения коронавирусом в Вашем регионе или стране, где Вы планируете отдых, можно проследить на онлайн-карте распространения коронавируса

**2-14**  
суток

Инкубационный  
период

**2 часа 3 дня**

Устойчивость  
вируса во внешней  
среде



Тяжелое течение заболевания, а также летальные исходы наблюдались у пациентов, исходно имеющих хронические болезни на фоне сахарного диабета, гипертензии, атеросклероза и пр.

Материалы составлены на основании временных методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» Минздрава России (от 03.02.2020)



волонтеры-медики.рф



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

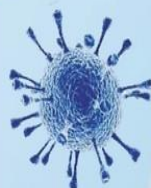
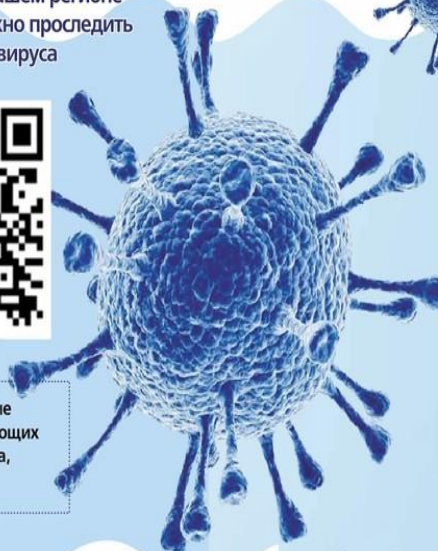
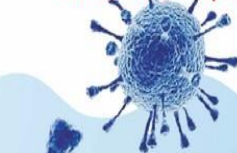


Волонтеры  
медики  
Всероссийское  
общественное движение

## Симптомы коронавируса



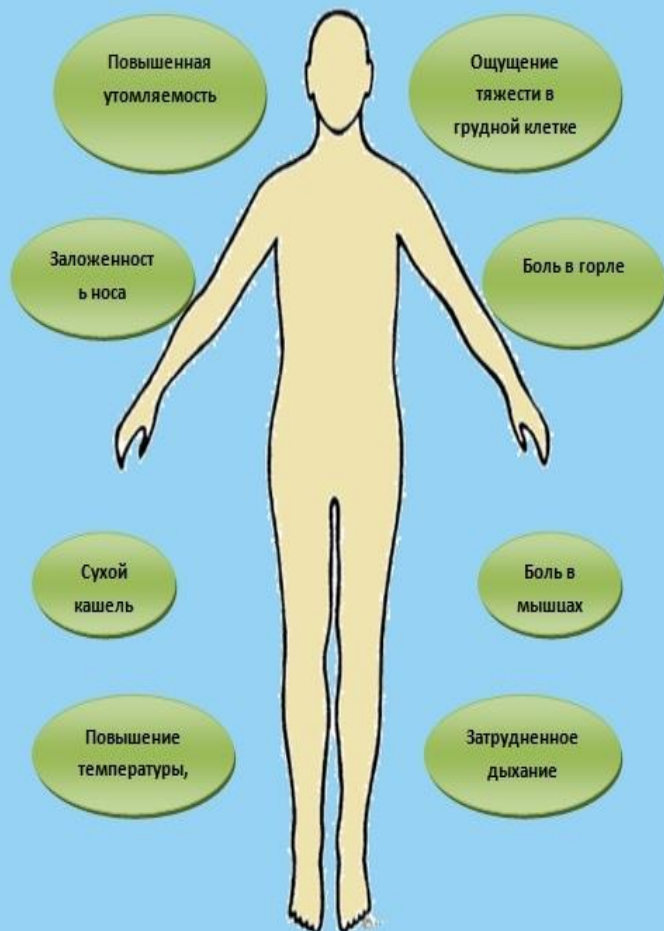
При любом из вышеперечисленных недомоганий,  
**незамедлительно обратитесь к врачу!**



# Памятка по профилактике коронавирусной инфекции (COVID19)

COVID19: это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системам.

## СИМПТОМЫ



## ПРОФИЛАКТИКА



Мойте руки с мылом не менее 20 секунд



Если мыло и вода недоступны, используйте дезинфицирующее средство



Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немывтыми руками



Избегайте тесного контакта с больными людьми



При первых симптомах простуды оставайтесь дома, чтобы не заражать других



Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования



# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

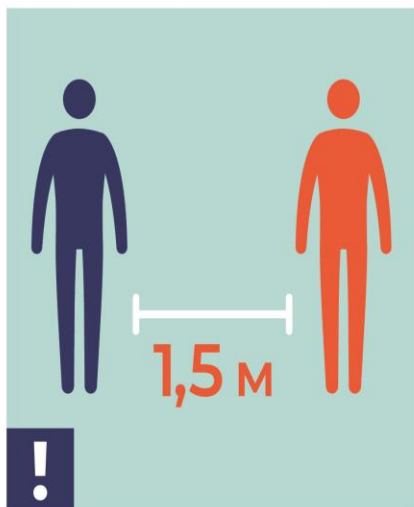
СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ

## В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ



### **ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ**

Меняйте ее  
каждые 2 часа



### **ДЕРЖИТЕ ДИСТАНЦИЮ**

Исключите рукопожатия,  
объятия и поцелуи



### **ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ АНТИСЕПТИКОМ**

Избегайте касаний  
предметов и поверхностей

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**